

Mountainbiken in der Balagne

10.-17. Juni 2018



Wenn auch Korsika nicht die typische MTB-Region darstellt so findet man speziell rund um Calvi sehr viel reizvolle Routen; das Schöne daran ist, dass das Meer unser ständiger Begleiter ist, oft finden wir einsame Badebuchten. Die Trails sind anspruchsvoll, man lernt viel dazu. Die Sicherheit und der Funfaktor sowie die Naturnähe und -verbundenheit stehen für uns an höchster Stelle. Wir lernen die Pflanzen der Maccia kennen, essen Früchte vom Maulbeerbaum, und hin und wieder ergeben sich auch kleine Felsklettereien.

Kosten pro Person: € 940,-

Im Pauschalpreis inkludierte Leistungen:

Flug ab Wien oder Salzburg, Unterbringung ausschließlich in einem Zweibettbungalow mit DU/WC (Aufzahlung bei Unterbringung in Chalets), Halbpension, Flughafentransfer, ausgebildeter Mountainbikeführer, Reiseleitung.

Zusätzliche Kosten: Jause

Teilnehmerzahl: min. 6 Personen

Trainer: Markus Rosenauer



Ausrüstung:

Fahrradkleidung, Windschutz, Helm. Tägl. mind. 1,5-2 l Getränk. Daß wir auch einige Gehstrecken geplant haben, ist bei der Auswahl der Schuhe zu berücksichtigen. Wir empfehlen cliplose Laufschuhe o.ä.; Badesachen nicht vergessen!

In „La Mora“ steht eine begrenzte Anzahl Merida Hardtail-MTBs zur Verfügung;(Selbstanreisende können gerne ihre eigenen Bikes mitbringen- bitte stabile Bereifung mitbringen viele Dornen!)

Weitere Informationen und Buchung direkt im Naturfreunde Reisebüro

Ansprechpartner Dragisa Majdanac, Monika Novak

Tel. 01 894 73 29 Email: reisebuero@naturfreunde.at

www.reisen.naturfreunde.at



Programm:

Tag 1 Montag

Der ideale Einstieg in diese Mountainbikewoche ist wohl ein Fahrtechniktraining am Übungsplatz im eigenen Camp La Mora. Für jeden Mountainbiker wird da etwas dabei sein und bei den oft recht lustigen Übungen lernt sich die Gruppe gut kennen. Danach gibt es einen kurzen Ausflug zur Aussichtskirche Madonna della Serra, ab hier gibt es einen anspruchsvollen Downhill von ca. 150 hm direkt nach Calvi.

Fahrtechniktraining ca. 3h, 2h Ausfahrt mit ca. 200 Hm ca. 20 km

Tag 2 Dienstag

Die Bergdörfer-Runde direkt von Calvi startend ist ein Klassiker hier. Viele Rennradfahrer besuchen diese alten Bergdörfer der Balagne, aber auch für uns Mountainbiker findet sich gutes Terrain zum Biken, und so werden wir doch einige Off Road Kilometer zusammenbringen. Zuletzt wollen wir die Küste erreichen und entlang dieser von San Ambrogio nach Hause radeln (Badestopp innbegriffen) Fahrzeit ca. 6h, Höhenmeter 900 bei rund 50km

Tag 3 Mittwoch

Gleich hinter unserem Camp erhebt sich der Hausberg Capu di a Veta 703m, dieser ist zwar nur zu Fuß erklimmbar - zu schroff und verwachsen sind seine Flanken. Bis zur Hälfte können wir biken, und nach der Besteigung zu Fuß (auf Wunsch mit leichter aber schöner Kletterei) folgen traumhafte Singletrails, welche wir selbst in die Maccia geschnitten haben; dabei findet jeder Biker seine Lieblingskurve. Anschließend fahren wir in die „Italienerbucht“ zum Baden und ein Getränk, an einem Küstenpfädchen geht es direkt in den Ort Calvi retour.

MTB-Fahrzeit ca.3h30, Gehzeit Gipfel ca. 2h (Klettervariante +30min)

Höhenmeter ca.700 mit MTB, 30 km und ca.300 hm zu Fuss

Tag 4 Donnerstag

Heute wollen wir unsere größere Ausfahrt angehen, dazu müssen wir die Bikes in die Busse verladen, und wir fahren ca. 40 Min. nach Osten an der N-Küste entlang bis nach Ostriconi. Nun starten wir zur wilden Off-Road Piste in die Desert des Agriates: wilde Sand- und Schotterpisten führen hier stets wechselnd auf- und abwärts zu einsamen Stränden an der Nordküste, lediglich ein paar 4-WD Fahrer werden uns hier begegnen. Das Gelände ist typisch für die Korsische Küstenregion, die Maccia ist der vorherrschende Bewuchs – kein /wenig Schatten! Die einsamen Strände belohnen uns aber für die Strapazen und die Rückfahrt ist dann etwas leichter; auch eine Einkehr wird sich ausgehen.

Fahrzeit ca. 6h, Höhenmeter ca.500 bei gut 60km

Tag 5 Freitag

Gestern hatten wir einen härteren Tag und so passt heute die Fahrt zur nahe Calvi liegenden Halbinsel La Revellata. Beginnend mit dem uns schon bekannten Küstenpfad zur Italiener Bucht welchen wir dieses mal in die andere Richtung bewältigen, fahren wir die Halbinsel bis zum Leuchtturm, welcher den NW der Insel markiert, dabei wechseln leichte Schotterwege bis hin zu recht anspruchsvollen Singletrails. Der höchste Punkt liegt auf 161m hoch, ab hier geht es - begleitet vom Meeresrauschen und tollen Tiefblicken - retour zur W-Küstenstrasse.

Danach will Euch MTB-Guide Markus gerne seinen persönlichen Lieblingsbadeplatz zeigen, hierfür müssen wir ca. 70 hm (leicht) abklettern, dafür erwartet uns eine unglaubliche Felsküste in völliger

Einsamkeit-daher sollte heute niemand seine Kamera vergessen mitzunehmen !! Nach dem Baden werden wir über die Kirche M. D. Serra und den schon bekannten Downhill (sicher geht er beim 2. Mal schon besser) retour nach Calvi biken.

Fahrzeit ca. 4h30 bei ca 40km, Gehzeit ca. 30 min. Höhenmeter ca. 600 + 70 zu Fuss

Tag 6 Samstag

Nun sind wir schon eine Woche gemeinsam geradelt und kennen uns nun gut, ideal um diesen letzten Tag entweder nach Absprache miteinander oder auch alleine jeder für sich zu gestalten! Es gibt viele Möglichkeiten und ein Badetag an den herrlichen Stränden rund um Calvi ist sicherlich ein toller Abschluss für diese Bike-Woche.



www.reisen.naturfreunde.at

