

# Yoga im korsischen Herbst

**Termin: 12. – 19.09.2021**



© Jelka Horvath

Lege den Grundstein für einen entspannten Alltag mit einer Woche Yoga auf Korsika. Mit zwei täglichen Yoga-Einheiten (auch am Strand von Calvi!) kannst du dir sicher sein, dass du dich am Ende deines Urlaubs tiefenentspannt und gut gerüstet für deinen Alltag zurück auf's europäische Festland begibst.

## **Pauschalpreis:**

- € 1.199,- pro Person

## **Inkludierte Leistungen:**

- Flug ab/bis Wien
- Flughafentransfer in Calvi
- Unterkunft im Zweibettbungalow mit DU/WC
- Halbpension
- Reiseleitung
- 2x 90-minütige Yoga-Einheit pro Tag

## **Nicht im Pauschalpreis inkludierte Leistungen:**

- € 25,- Buchungsgebühr
- Komplettschutz der Europäischen Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

## **Veranstalter:**

Naturfreunde Reisebüro und Freizeitbetriebe GmbH, Viktoriagasse 6, 1150 Wien  
E-Mail: [reisebuero@naturfreunde.at](mailto:reisebuero@naturfreunde.at), Tel.: 01 / 894 73 29

**Reiseleitung:** Jelka Horvath (<https://yoga-the-world.com/>)

Jelka unterrichtet seit 2009 mit großer Begeisterung Yoga und Meditation. Sie praktiziert und unterrichtet Kundalini Yoga, auch Yoga des Bewusstseins genannt, als auch Yin Yoga. Yin Yoga ist eine sehr sanfter Yogastil, Kundalini Yoga kann dynamisch als auch ruhig sein. Sie ist hauptberuflich Flugbegleiterin und widmet sich weltweit der Spiritualität.



**Teilnehmerzahl:** min. 10 Personen

**Anmerkungen:**

Yoga-Matten sind in La Mora vorhanden. Deine eigene Matte kannst du natürlich gerne mitbringen. Mitzunehmen sind eventuell Sitzpolster, eigenes Handtuch, eine Wasserflasche und bequeme Yoga-Kleidung. Ein Mindestmaß an Fitness wird für die Yoga-Übungen vorausgesetzt. Vorwissen ist von Vorteil, aber nicht notwendig – auch Anfänger\*innen sind herzlich willkommen! Die Übungen werden so der Gruppe angepasst, dass jeder und jede Spaß dabei haben kann.

Es gelten die AGB des Naturfreunde Reisebüros und die ARB 1992.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Du hast bei uns die Möglichkeit, einen Reiseschutz für diese Reise zu buchen.

Informationen dazu erhältst du im Reisebüro oder online unter

[https://start.europaeische.at/doc-aio-de-KS\\_2018](https://start.europaeische.at/doc-aio-de-KS_2018).

## Buchungsformular

Reiseziel: Yoga im korsischen Herbst

Reisetermin: 12. – 19.09.2021

Name/Vorname: ..... geb.: .....

**Bitte Namen, Vornamen und Geburtsdaten so angeben, wie es auch im Reisepass steht.**

Adresse: .....

Telefon tagsüber: ..... E-Mail: .....

Naturfreunde-Mitglied: ☐ Ja / Mitgliedsnummer: .....

☐ Nein

☐ Ich möchte sofort Mitglied werden.

Mitreisende Personen (Name/Vorname): Naturfreunde-Mitglied

..... geb.: ..... ☐ Ja ☐ Nein

..... geb.: ..... ☐ Ja ☐ Nein

..... geb.: ..... ☐ Ja ☐ Nein

..... geb.: ..... ☐ Ja ☐ Nein

Ich möchte den ERV-KomplettSchutz dazubuchen. ☐ Ja ☐ Nein

Durch meine Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäfts- und Reisebedingungen (AGB und ARB 1992) in geltender Fassung.

.....  
Ort/Datum

.....  
Unterschrift

<b>Tel.: +43(0)1/894 73 29</b> Fax: +43(0)1/892 35 34 36 MO-DO: 7.30-12.00, 12.30-16.00 FR: 7.30-13.00	<input type="checkbox"/> Per Post: Naturfreunde Reisebüro Viktoriagasse 6, A-1150 Wien E-Mail: reisebuero@naturfreunde.at
---	--