

Yoga im korsischen Herbst

Termin: 12. – 19.09.2021



© Jelka Horvath

Lege den Grundstein für einen entspannten Alltag mit einer Woche Yoga auf Korsika. Mit zwei täglichen Yoga-Einheiten (auch am Strand von Calvi!) kannst du dir sicher sein, dass du dich am Ende deines Urlaubs tiefenentspannt und gut gerüstet für deinen Alltag zurück auf's europäische Festland begibst.

Pauschalpreis:

- € 1.199,- pro Person

Inkludierte Leistungen:

- Flug ab/bis Wien
- Flughafentransfer in Calvi
- Unterkunft im Zweibettbungalow mit DU/WC
- Halbpension
- Reiseleitung
- 2x 90-minütige Yoga-Einheit pro Tag

Nicht im Pauschalpreis inkludierte Leistungen:

- € 25,- Buchungsgebühr
- KomplettSchutz der Europäischen Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Veranstalter:

Naturfreunde Reisebüro und Freizeitbetriebe GmbH, Viktoriagasse 6, 1150 Wien
E-Mail: reisebuero@naturfreunde.at, Tel.: 01 / 894 73 29

Reiseleitung: Jelka Horvath (<https://yoga-the-world.com/>)

Jelka unterrichtet seit 2009 mit großer Begeisterung Yoga und Meditation. Sie praktiziert und unterrichtet Kundalini Yoga, auch Yoga des Bewusstseins genannt, als auch Yin Yoga. Yin Yoga ist eine sehr sanfter Yogastil, Kundalini Yoga kann dynamisch als auch ruhig sein. Sie ist hauptberuflich Flugbegleiterin und widmet sich weltweit der Spiritualität.

Teilnehmerzahl: min. 10 Personen



Anmerkungen:

Yoga-Matten sind in La Mora vorhanden. Deine eigene Matte kannst du natürlich gerne mitbringen. Mitzunehmen sind eventuell Sitzpolster, eigenes Handtuch, eine Wasserflasche und bequeme Yoga-Kleidung. Ein Mindestmaß an Fitness wird für die Yoga-Übungen vorausgesetzt. Vorwissen ist von Vorteil, aber nicht notwendig – auch Anfänger*innen sind herzlich willkommen! Die Übungen werden so der Gruppe angepasst, dass jeder und jede Spaß dabei haben kann.

Es gelten die AGB des Naturfreunde Reisebüros und die ARB 1992.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Du hast bei uns die Möglichkeit, einen Reiseschutz für diese Reise zu buchen.

Informationen dazu erhältst du im Reisebüro oder online unter

https://start.europaeische.at/doc-aio-de-KS_2018.



Buchungsformular

Reiseziel: Yoga im korsischen Herbst

Reisetermi: 12. – 19.09.2021

Name/Vorname: geb.:

Bitte Namen, Vornamen und Geburtsdaten so angeben, wie es auch im Reisepass steht.

Adresse:

Telefon tagsüber: E-Mail:

Naturfreunde-Mitglied: Ja / Mitgliedsnummer:
 Nein
 Ich möchte sofort Mitglied werden.

Mitreisende Personen (Name/Vorname): Naturfreunde-Mitglied

..... geb.: Ja Nein

Ich möchte den ERV-KomplettSchutz dazubuchen. Ja Nein

Durch meine Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäfts- und Reisebedingungen (AGB und ARB 1992) in geltender Fassung.

.....
Ort/Datum

.....
Unterschrift

Tel.: +43(0)1/894 73 29	<input type="checkbox"/> Per Post:
Fax: +43(0)1/892 35 34 36	Naturfreunde Reisebüro
MO-DO: 7.30-12.00, 12.30-16.00	Viktoriagasse 6, A-1150 Wien
FR: 7.30-13.00	E-Mail: reisebuero@naturfreunde.at