Reiseinfo Wanderwoche in Portugal am „Rota Vicentina“

22. – 29. Oktober 2022

Herzlichen Dank für deine Anmeldung zur Wanderwoche mit den Naturfreunden an der Rota Vicentina in Portugal. In weniger als zwei Wochen starten wir zu unserer gemeinsamen Wanderreise nach Portugal.

Ich darf mich als euer Tourbegleiter kurz vorstellen und euch einige Infos über unsere gemeinsame Wanderung zukommen lassen. Die Flugtickets und Hotels sind gebucht, die Etappen fertig geplant. Den nachfolgenden Infos könnt ihr die näheren Details über die Anreise, die Hotels und die einzelnen Etappen entnehmen. Bei Fragen scheut euch nicht und kontaktiert mich bitte direkt per Telefon.

Vorstellung Reiseleiter und Wanderführer

Mein Name ist Wolfgang Kinz und ich wohne in Faistenau am Hintersee (Fuschlseeregion / Salzburg). Wandern ist für mich nicht nur ein Hobby, ich bin auch beruflich als Wanderführer im In- und Ausland mit Gruppen in der Natur unterwegs. Zu meinen bevorzugten Wanderdestinationen in der Ferne zählen neben Portugal die Toskana sowie die Kanarischen Inseln. Ein Herzensprojekt darf ich für die Naturfreunde Ortsgruppe Hallein umsetzen. Seit 2017 sind wir in einwöchigen Etappen auf dem Weg von Bologna nach Rom unterwegs. Neben der aktiven Tourenführung arbeite ich im Ausbildungsteam der Naturfreunde Akademie mit.

Rota Vicentina – eine kurze Beschreibung

Die Rota Vicentina ist ein Netz an Wanderwegen im Südwesten Portugals. Insgesamt können 450 km entlang der schönsten Küsten Südeuropas zu Fuß erkundet werden. Bestehend aus dem Historischen Weg, dem Fischerpfad und einigen Rundwanderwegen kann man auf der Rota Vicentina selbst seine Touren zusammenstellen. Während der Fischerpfad entlang der wilden Küsten von Porto Covo nach Caba de S.Vicente führt, liegt der Historische Weg im Landesinneren und startet im Norden in Santiago do Cacem. Im Februar 2016 wurde der Historische Weg der Rota Vicentina von der Europäischen Weitwandervereinigung e.V. mit dem europaweiten Qualitätsprädikat „Leading Qualitiy Trails – Best of Europe“ ausgezeichnet. Die Wege am Rota Vicentina liegen alle im Naturpark Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina.

Reiseablauf und Beschreibung der Etappen

Tag 1: Anreise von Wien nach Lissabon

Die gemeinsame Anreise startet am Flughafen Wien mit dem Flug nach Lissabon. Hier geht die Reise per Bus weiter nach Vila Nova de Milfontes zur ersten Nächtigung und dem Ausgangspunkt der Wanderung.

Tag 2: Vila Nova de Milfontes – Almograve (15 km, Gehzeit ca. 5:00 Std.)

Der erste Wandertag beginnt mit phantastischen Ausblicken auf das Küstenstädtchen Vila Nova de Milfontes und den Fluss den Fluss Mira. Insgesamt ein kurzer und leichter Wandertag an dem wir uns voll und ganz auf das Ambiente und unsere Wanderwoche einlassen können.

Tag 3: Almograve – Zambujeira do Mar (22 km, Gehzeit ca. 7:00 Std.)

Kleine, traditionelle Fischerhäfen, rotgefärbte Dünen, Kiefernduft und ein weltweit einmaliges Schauspiel – Störche, die auf Klippen nisten – sorgen dafür, dass dieser Wanderweg die sinne ausgiebig verwöhnt.

Tag 4: Zambujeira do Mar – Odeceixe (18 km, Gehzeit ca. 7:00 Std.)

Die Strände Alteirinhos , Carvalhal, Machados und Amália säumen den Weg bis nach Azenha do Mar. Dort finden wir einen natürlichen Fischerhafen und gelangen zum Abschluss an den majestätischen Aussichtspunkt Ponta em Branco, von dem aus wir einen besonders eindrucksvollen Ausblick auf den wunderschönen Strand von Odeceixe haben.

Tag 5: Odeceixe – Aljezur (18 km, Gehzeit ca. 6 Std.)

An diesem Tag führt die Wanderung am Bewässerungskanal des Mira entlang durch eine Landschaft mit Weitblick, das Monchique-Gebirge im Osten, den Atlantik im Westen.

Tag 6: Carrapateira – Vila do Bispo (22 km, Gehzeit ca. 6:00 Std.)

Die Aussicht aus der Höhe auf das weite Gebiet von Bordeira, die Schönheit der Täler, in denen man von der Anwesenheit des Menschen kaum etwas wahrnimmt und die malerischen Dörfer Vilarinha und Pedralva wappnen uns für den heftigen Wind, der sich bei der Ankunft in Vila do Bispo einstellt. Eine Etappe, in der man die Essenz der Costa Vicentina erlebt.

Tag 7: Vila do Bispo – Cabo de S. Vicente /Sagres (14 km, Gehzeit ca. 4 Std.)

Am letzten Wandertag nähern wir uns dem südwestlichsten Zipfel Europas, einem magischen Ort, wo das Echo der Pilger- und Seefahrerstimmen zu hören ist. Monumentale Klippen, atemberaubende Panoramen über die Küste und im Herbst ein selten guter Schauplatz für das Naturphänomen des Vogelzuges.

Tag 8: Rückreise von Faro über Lissabon nach Wien

Mit dem Bus werden wir nach dem Frühstück von Sagres zum Flughafen nach Faro gebracht. Nach einem Zwischenstopp in Lissabon endet unsere Wanderwoche wieder am Flughafen Wien.

Infos rund um´s Wandern

Verpflegung

Wir haben während der ganzen Woche im Rahmen der Halbpension das Abendessen gebucht. Die tägliche Marschverpflegung können wir direkt vor Ort einkaufen.

Täglicher Wasserbedarf

Bei den Tagesetappen gibt es nur sehr beschränkt die Möglichkeit einzukehren oder Getränke zu kaufen. Ich werde deshalb immer am Vorabend bekannt geben, ob und welche Mengen an Getränken mitzunehmen sind.

Untergrund und Bodenbeschaffenheit

Wir gehen durchwegs auf befestigten Wanderwegen und Pfaden. An der Küste ist der Boden jedoch sehr sandig und tief zum Gehen. Staubgamaschen für die Schuhe sind deshalb empfehlenswert.

Tägliches Wanderpensum

Die Tagesetappen liegen zwischen 11 und 20 Kilometer. Diese Distanzen sind nicht mit Wanderungen in unseren Breitengraden zu vergleichen da wir fast keine Höhenmeter bewältigen müssen. Hinzu kommt, dass wir nur Tagesgepäck mithaben und uns viel Zeit für Pausen zur Verfügung steht. Das Tempo wird so gestaltet, dass alle mitkommen und wir in der Gruppe zusammenbleiben.

Wetter in Portugal

Grundsätzlich herrscht im Oktober ein eher mildes Klima in Portugal. Es kann jedoch an der Küste sehr windig sein, auch Regen ist nicht auszuschließen. Für diesen Fall bitte unbedingt den Regenschutz nicht vergessen.

Auslandsreise-Zusatzversicherung

Die Naturfreunde bieten gemeinsam mit der Wiener Städtischen Versicherung für ihre Mitglieder zur bestehenden Freizeit-Unfallversicherung eine Auslandsreise-Zusatzversicherung mit Spitalskostenersatz und SOS-Rückholdienst an. Nähere Infos findest du auf der Homepage der Naturfreunde.

Kontakt und Ansprechperson:

Wolfgang Kinz MSc
Brunnmühlweg 3
5324 Faistenau
Tel. +43 660 770 8810
Mail. team@wanderguide.at

Reiseinfo Wanderwoche in Portugal am „Rota Vicentina“

22. – 29. Oktober 2022

Reiseinfos und Tourdaten

Nachstehend darf ich euch die wichtigsten Infos über Treffpunkte, Reisezeiten und Ausrüstung mitteilen.

Treffpunkt und Zeiten für An- und Rückreise

Anreise: **22.10.2022**

Treffpunkt: **12:00 Uhr** Flughafen Wien Schwechat vor Info im Terminal 3 (Ebene1)

Abflug: Wien 13:25 Uhr (TP 1271)
Ankunft: Lissabon 16:00 Uhr

Rückreise: 26.10.2019

Abflug: Faro 11:15 Uhr (TP 1902)
Ankunft: Lissabon 12:05 Uhr
Abflug: Lissabon 14:40 Uhr (TP 1274)
Ankunft: Wien 19:00 Uhr

Unterkünfte und Abendessen:

Die gebuchten Unterkünfte entsprechen der regionalen Mittelklasse und beinhalten Halbpension, welche teilweise in naheliegenden Restaurants eingenommen wird.

22.10.2022 (1. Nacht)	Vila Nova de Milfontes	**Duna Parque Hotel - HS Milfontes Beach** Avenida Marginal 7645-272 Vila Nova de Milfontes Tel: +351 283 990 070 https://hsmilfontesbeach.com
23.10.2022 (2. Nacht)	Almograve	**HI Almograve Pousada de Juventude** Rua do Chafariz – Almograve 7630-017 Odemira Tel: +351 283 010 532 / 924101971
24.10.2022 (3. Nacht)	Zambujeira do Mar	**Rosa dos Ventos** Rua Nossa Senhora do Mar, Lote 2 B 7630-786 Zambujeira do Mar Tel: +351 925 317 401 http://rosadosventoszambujeira.com
25.10.2022 (4. Nacht)	Maria Vinagre	**Hotel Monte João Roupeiro** Monte João Roupeiro 8670-Aljezur Tel: +351 282 949 247 www.joao-roupeiro.com
26.10.2022 (5. Nacht)	Aljezur	**Vicentina Hotel** Avenida General Humberto Delgado 8670-001- Aljezur Tel: +351 282 990 030 www.vicentinahotel.com
27.10.2022 (6. Nacht)	Vila do Bispo	**Pure Flor de Esteva** Rua do Forno nº 22 8650-419 Vila do Bispo Tel: +351 916868689 https://www.pureflordeesteva.com/?lang=de
28.10.2022 (7. Nacht)	Sagres	**Casa Azul** Rua D. Sebastião 8650-385-Sagres Tel: +351 282 624 856 https://casaazulsagres.com/de/

Empfohlene Ausrüstung

Weniger ist mehr! Bei der Ausrüstung sollte man am Gewicht sparen, nicht aber an der Qualität der Ausrüstung. Zu Hause lassen was möglich ist und mitnehmen was unbedingt notwendig ist – nach dieser Devise sollte der Rucksack / Koffer gepackt werden. Diese Liste gibt Anhaltspunkte, stellt aber nicht den Anspruch auf Vollständigkeit.

Da wir einen organisierten Gepäcktransport nutzen, beschränkt sich das Tagesgepäck auf das Notwendigste.

- ☐ Wander- oder Trekking Rucksack für Tagesgepäck (ca. 20 Liter, gute Passform und wenig Gewicht)
- ☐ Regenhülle für Rucksack
- ☐ Wasserdichte Packsäcke für Kleidung (es eignen sich auch Plastiksäcke)
- ☐ Wanderstöcke (Teleskop)
- ☐ Wanderschuhe mit Profilsohle, knöchelhoch (Sohlen bitte überprüfen!!!)
- ☐ Staubgamaschen
- ☐ Leichte Laufschuhe (für abends)
- ☐ Badeschlappen (für Hotel und Strand)
- ☐ lange und kurze Wanderhose (1 Stück)
- ☐ leichte Hose für Abend (1 Stück)
- ☐ Fleece Jacke oder Fleece Pullover
- ☐ Funktionsshirts oder Wanderhemden
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Wandersocken
- ☐ Regenjacke mit Regenüberhose oder
- ☐ Regenponcho
- ☐ Schweißband
- ☐ Sonnenschutz (Brille, Schutzcreme mit hohem Faktor, Lippenschutz, Kopfbedeckung)
- ☐ Badesachen
- ☐ Wasserflasche oder Trinksack (mind. 2 Liter pro Tag notwendig)
- ☐ Power- oder Müsliriegel für unterwegs
- ☐ Bargeld
- ☐ Kreditkarte
- ☐ Daten zum Sperren der Kredit- und Bankomatkarte
- ☐ gültiger Reisepass
- ☐ Notfalladressen
- ☐ Handy inkl. Ladegerät
- ☐ Fotoapparat
- ☐ Persönliche Medikamente

- ☺ Wohnung zusperren
- ☺ E-Herd abschalten
- ☺ Angehörigen Bescheid geben, wo man hinfährt!