

# Team Mountainbike

## MTB-Tagestour

Veranstaltungsnummer: 4120/5120



### Vom Kaiserkogel zum Gaisbühel

Eine mittelschwere MTB-Rundtour auf Waldwegen, Güterwegen und Wanderpfaden mit anspruchsvollen Anstiegen. Für Mountainbiker\*Innen mit E-Bike oder Bio-Bike zu bewältigen. Je nach Wetter kann es auch schlammige Passagen geben.

#### Voraussetzung

Grundkondition und einigermaßen sportlich aktiv um die 39 km und knapp 1000 hm im Laufe des Tages (ca. 3,5 Stunden Fahrzeit) zu absolvieren. Das Fahren auf unbefestigten Wegen oder Trails sollte keine Schwierigkeiten bereiten.



#### Infos zur Tour

Wir starten in Rabenstein/Pielach Richtung Güterweg Kaisergrub. Nach dem Etzhof wartet ein anspruchsvoller Anstieg zur Kaiserkogel-Hütte wo wir Rast machen. Über die Meiselhöhe geht es hinunter zur Pielachtaler Seensucht und weiter nach Rabenstein. Dort beginnt beim alten Brauhaus der Anstieg zum Gaisbühel. Bei der Josef Franz Hütte machen wir unsere zweite Rast. Über Ochna's Reit geht es hinunter nach Tradigist und zurück nach Rabenstein. (Fotos: Markus Fankhauser)

#### Ausrüstung

E-Mountainbike oder Bio-Mountainbike funktionsfähig (Bremsen, Schaltung, Reifen, Akku bei E-Bike) **Helm verpflichtend während der ganzen Tour**, Handschuhe, Brille, Rucksack, Reserveshirt, Regenschutz, Reserveschlauch, eventuell Reparaturzeug. Müsliriegel, Trinkflasche, persönliche Gegenstände wie Mobiltelefon, Fotoapparat usw.)

#### Naturfreunde Leitung

Rudolf Vajda 0670/4027440  
niederösterreich@naturfreunde.at

Treffpunkt: 10:00 Uhr Parkplatz Fußballplatz Rabenstein/Pielach

Mindestteilnehmer: 3 Personen  
Maximalteilnehmer: 7 Personen

Anmeldung online auf

[www.niederösterreich.naturfreunde.at](http://www.niederösterreich.naturfreunde.at)

**Termin:** 11. Juni 2023

**Anmeldeschluss:** 02. Juni 2023

**Preis pro Person:** € 45,--  
(nur für Naturfreundemitglieder)

#### Leistungen:

- Betreuung durch Naturfreunde-MTB Guide

Naturfreunde Niederösterreich

3100 St. Pölten, Hess-Straße 4/2, Tel. 02742/357211-0, Fax: -9  
e-mail: niederösterreich@naturfreunde.at, www.naturfreunde.at;  
ZVR 765065732