

Drei Länder - ein Weg

Mit dem E-Bike auf der Parenzana

Termin: 14. – 21. Juni 2025



© Adobe Stock, Naturfreunde

Erstmals erkunden wir mit E-Bikes den Verlauf der ehemaligen k. k. Bahnstrecke „Parenzana“, die durch Italien, Slowenien und Kroatien führt. Diese malerische Reise für geübte E-Biker*innen durch Istrien bietet nicht nur historische Highlights und atemberaubende Landschaften, sondern auch kulinarische Genüsse: prämiertes Olivenöl, edle Weine, Prosciutto und delikate Trüffel! Erlebe eine perfekte Mischung aus sportlicher Aktivität, kulturellen Highlights, kulinarischen Köstlichkeiten und der faszinierenden mediterranen Landschaft. Tauche ein in Erinnerungen an vergangene Zeiten, genieße entspannte Badetage – und komm einfach mit!

Richtpreis pro Person im Doppelzimmer:

Naturfreunde Mitglieder	NICHT- Naturfreunde Mitglieder
ab 1,364,- €	ab 1,464,- €

Reiseleitung: Günter Neunteufel

Teilnehmerzahl: mind. 8 – max. 12 Personen

Reiseverlauf:

Route: Triest-Buje-Groznjan-Motovun-Vrsar-Rovinj-Triest

Sa.14.6.25, Tag 1 Anreise: individuell oder via Transportservice (gegen Aufpreis) - Ankunft im Quartier.

So.15.6.25, Tag 2 (von Triest nach Buje)

Ausgangspunkt unserer Tagestour ist Triest und bewegen uns von Italien nach Slowenien, sowie weiter nach Kroatien Richtung Buje

Der Abend steht zur freien Verfügung, Übernachtung Nähe Buje



Tagesstrecke: ca. 55 km

Aufstieg: 420 hm

Abstieg: 269hm

Reine Fahrzeit: ca. 4-5 Std

Streckenprofil: in Italien und Slowenien vorrangig Asphalt, ab Kroatien holprig und Güterwege/Schotterpisten.

Mo., 16.6.25, Tag 3 (von Buje- über Grožnjan-nach Motovun)

Nachdem wir gemütlich gefrühstückt haben, beginnen wir unsere Tagestour von Buje in das ca. 10 km entfernte Künsterdorf Grožnjan wo wir eine kurze Pause zur individuellen Besichtigen dieses entzückenden Bergdorfes einlegen. Eventuell gibt es hier auch Gelegenheit ggf. ein kleines zweite Frühstück einzunehmen, bevor wir uns wieder auf den Sattel unseres Rades schwingen um Richtung unseres heutigen Tageszieles Motovun aufzubrechen. Abendprogramm: Besuch Weingut und Weinverkostung (An/Abreise mit Bus).



Tagesstrecke: ca. 45 km

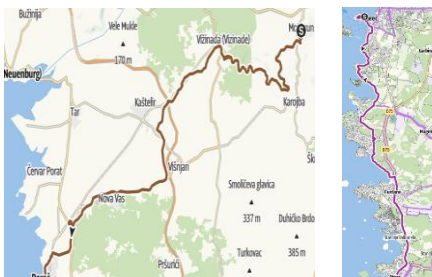
Höhenmeter: 571 hm

Reine Fahrzeit ca. 4-4,5 Std.

Streckenprofil: Schotter, Güter/Feldweg

Di. 17.6.25, Tag 4 (von Motovun nach Vrsar)

Nach dem Frühstück, umsäumt von Wäldern, Wiesen, Weingärten und Olivenhainen fahren wir von Motovun weiter Richtung Porec. Hier endet auch die „Parenzana“. Ab hier fahren wir Großteils individuelle Radwege, welcher Teils der Küste entlangführen, Richtung Vrsar. Sofern genug Zeit bleibt, erkunden wir die Innenstadt von Porec ein wenig näher und/oder legen entlang der Strecke auch kurze Badeaufenthalte ein. Abend zur freien Verfügung, Übernachtung in Vrsar.



Tagesstrecke: ca. 50 km

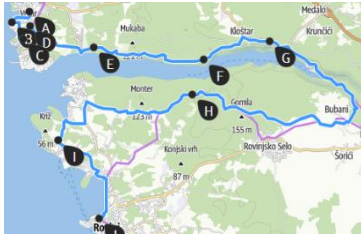
Höhenmeter: ca. 300 hm

Reine Fahrzeit ca. 4-5 Std

Streckenprofil: Güterwege/Schotter, Asphalt

Mi. 18.6.24, Tag 5 (von Vrsar nach Rovinj)

Aufgrund der geringen Tagesleistung bleibt uns genug Zeit zwischendurch entweder kurze gemeinsame Badeaufenthalte einzulegen oder am Ziel Individuelle und je nach Belieben Freizeit zu verbringen. Sei es, um am Meer zu baden und einfach die Seele baumeln zu lassen. Vielleicht magst du aber lieber die Sonne unter kroatischen Himmel in einen schattigen Gastgarten einer Konoba genießen? Oder aber auf eigene Faust die malerische Altstadt von Rovinj, auch als „Perle der Adria“ bezeichnet und welche bereits seit 1963 unter Denkmalschutz steht, erkunden. Du entscheidest...
Übernachtung in Rovinj.



Tagesstrecke: ca. 35 km

Höhenmeter: 364

Reine Fahrzeit ca. 3-4 Std.

Streckenprofil: Asphalt, Schotter

Do., 19.6.24, Tag 6 (Frei od. Alternativ von Rovinj nach Bale und retour)

Der heutige Tag steht Dir zur freien Verfügung.

Vielleicht möchtest du dich aber auch uns anschließen, um ins ca. 15 km entfernte Bale um eine Olivenölmühle inkl. Verkostung, zu radeln.

Alternativ sowie in Eigeninitiative kannst du aber auch eine Bootstour od. geführte Stadtbesichtigung buchen, siehe dazu das jeweilige Programm und Kontakt welche im Internet ersichtlich wären:

Stadtführung von 10-12.00 gratis unter <https://www.rovinj-tourism.com/de/entdecken-sie/entdecken-und-erleben/stadtfuehrungen/1098>

Anmeldung hierfür spätestens 1 Std. vor Beginn unter info@rovinj-tourism.hr.

Bootstour:

<https://www.getyourguide.de/rovinj-l1299/rovinj-bootstour-zum-limfjord-und-zur-piratenhohle-t487242/>

Fr. 20.6.25, Tag 7 (mit Bus Rovinj-Triest)

Nach dem Frühstück, Rückfahrt mit Bussen und Radtransporter nach Triest. Gemütliches Mittagessen sowie Stadtbesichtigung unter deutschsprachiger Führung des einst wichtigsten Seehafens der Monarchie und Traumhaften Stadt **Triest**. Unser letzter Abend dieser Erlebnisreichen Tour steht zur freien Verfügung.

Sa.21.6.25, Tag 8 (Abreise)

Nach unserem letzten gemeinsamen Frühstück endet unsere schöne Reise und machen uns auf den Weg zur Heimreise.

Inkludierte Leistungen:

- 7 x Übernachtungen mit Frühstück im DZ in Mittelklasseunterkünften
- Gepäcktransport von Quartier zu Quartier
- Transfer von Rovinj nach Muggia (Tag 7)
- Rad/Reisebetreuer
- Weinverkostung inkl. Transfer
- Stadtbesichtigung von Triest unter deutschsprachiger Führung inkl. Transfer
- Naturfreunde Reiseleitung

Nicht inkludiert:

- Im Reiseverlauf nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Gebühr Leihräder
- An und Abreise sofern nicht Transportservice gebucht wurde
- Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- Reiseversicherung
- Servicepauschale 25,- €

Info/Fakten:

- **Level:** für geübte Radfahrer

- **Kategorisierung:**

Landschaft *****

Kondition ***

Kultur *****

Genuss *****

- **Teilnehmeranzahl:** min.8 bis max. 12 Personen

- **Strecke pro Tag:** max. ca. 55 km, jeweilige Tagesstrecke siehe Details.

- **Reisebetreuer/Begleitung:** bis 7 TN = 1Person, ab 9 Personen = 2 Personen

- **Anreise/Rückreise:** individuell (ev. Fahrgemeinschaften) oder Transportservice gegen Aufpreis buchbar.

- **Transportservice:** Abf./Ank. in Wien, Wr. Neustadt oder Graz (jeweils Sammelstelle) möglich. Kosten p. P. ab Wien= 150,- €, Wr. Neustadt =120,- €, Graz= 105,- €) Inkludierte Leistungen: Dein Gepäck, Dein Fahrrad sowie natürlich Dich. Die Fahrt findet in Naturfreunde Kleinbus(en) inkl. Radanhänger für 14 Fahrräder statt.

- **Fahrgemeinschaften:** Im Falle der Bereitschaft/Interesse einer möglichen Fahrgemeinschaft, erteile uns bitte im Zuge deiner Anmeldung die Erlaubnis, Deine Kontaktdaten an andere, hierfür in Frage kommenden Teilnehmer* Innen weitergeben zu dürfen, damit wir euch gegenseitig die Kontaktdaten zukommen lassen können.

- **Treffpunkt** bei individueller Anreise: direkt im Hotel San Guisto, Adresse: [Via Cristoforo Belli, 1, 34137 Trieste TS, Italy](#)

Checkliste Radfahren:

- Radhelm & Kl. Radrucksack
- Radhose (ggf. gepolstert)
- Radlichter (funktionierendes Vorder- und Rücklicht) oder Stirnlampe
- Serviciertes Rad
- Ggf. Radhandschuhe
- Regenschutz
- Pannenschutz Rad
- Ersatzschlauch
- Kleines Werkzeugset Rad
- Ggf. kleine Luftpumpe
- Rad (Empfehlung: E-MTB, E-SUV)
- Entsprechend hoher Sonnenschutz
- Genug Wasser - 1,5 Liter pro Tag, Snacks (Obst, Müsliriegel etc.)
- Ladekabel E-Bike
- Qualitativ hochwertiges Radschloss &Schlüssel

Checkliste allgemein:

- E-Card
- Reisepass
- Kredit/Bankomatkarte, Bargeld
- Hygieneartikel
- Empfehlung: Naturfreunde SOS – Auslandsversicherung
- Empfehlung: Reise Stornoversicherung
- Badehose, Badeanzug, leichtes Badetuch
- Kleine Reiseapotheke, persönliche Medikamente
- Unterwäsche in entsprechende Anzahl
- T-Shirt in entsprechender Anzahl
- Freizeithemd(en)
- Freizeitschuhe
- Weste (ggf. für Abend)
- Kurze Hose(n)
- Badeschuhe

Veranstalter:

Naturfreunde Reisebüro & Freizeitbetriebe GmbH

Auskunft & Buchung:

Naturfreunde Reisebüro & Freizeitbetriebe GmbH, Viktoriagasse 6
1150 Wien
Tel.: 01/894 73 29
E-Mail: reisebuero@naturfreunde.at

Anmerkungen:

Es gelten die AGB des Naturfreunde Reisebüros und die ARB 1992.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Du hast bei uns die Möglichkeit, einen Reiseschutz für diese Reise zu buchen. Informationen dazu erhältst du im Reisebüro oder online unter

https://service.europaeische.at/doc/de/Informationsblatt_KomplettSchutz-IPID-KS_2021-DE-001.pdf