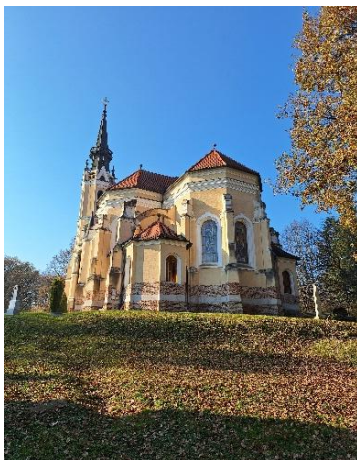


## Wandern, Gymnastik / Yoga und Wellness in Heiligenbrunn

**Termin: 21.10.2026 - 25.10.2026**



© Pixabay, Franz Mezera

### Reise Beschreibung

Erleben Sie erholsame und zugleich aktive Tage im idyllischen Heiligenbrunn im Südburgenland. Umgeben von sanften Hügeln, Weingärten und ursprünglicher Natur verbindet diese Reise Wandern, Gymnastik- und Yogaeinheiten sowie wohltuende Wellnessangebote zu einer harmonischen Auszeit vom Alltag. Bei geführten Wanderungen entdecken Sie die reizvolle Landschaft der Region. Zeit zur freien Verfügung sowie Wellnessmöglichkeiten laden zum Regenerieren und Genießen ein. Diese Reise bietet die ideale Balance aus Bewegung, Entspannung und Naturerlebnis und richtet sich an alle, die aktiv bleiben und gleichzeitig neue Energie tanken möchten.

- Reisearte:** Wandern, Yoga und Wellness
- Gruppengröße:** Mindestens. 10 / Maximal. 14
- Dauer:** 5 Tage
- Schwierigkeitsgrad:** Mittel
- Reiseleitung:** Franz Höfler und Karin Steinmaurer

Termin:	Richtpreis pro Person	Nicht Mitglieder	Einzelzimmerzuschlag
21.10.2026 - 25.10.2026	677 €	777 €	100 €

## Detailliertes Reiseverlauf

### Tag 1: 21.10.26 Anreise

- / - / -

Anreise ins Hotel Krutzler, 7522 Heiligenbrunn 16, bis 12:00 Uhr.

Nach dem Check-in unternehmen wir eine erste Rundwanderung am Luisig-Schachblumenweg.

Um ca. 18:00 Uhr findet die 1. Gymnastik- und Yogaeinheit mit Yoga-Trainerin Karin statt.

**Gehzeit:** ca. 2 Std. ca. 8 km

### Tag 2: 22.10.26 Rundwanderung

F / - / -

Der Tag beginnt um 07:30 Uhr mit der 2. Gymnastik- und Yogaeinheit, anschließend gemeinsames Frühstück.

Danach unternehmen wir eine ausgedehnte Rundwanderung mit Besuch bei unseren ungarischen Nachbarn. Dabei wandern wir von Heiligenbrunn nach Reinersdorf, weiter entlang der ungarischen Seite der Grenze bis zur Wallfahrtskirche St. Emmerich und schließlich nach Inzenhof.

Um ca. 17:00 Uhr folgt die 3. Gymnastik- und Yogaeinheit.

**Gehzeit:** ca. 4,5 Std., 16 km., 300 hm

### Tag 3: 23.10.26 Güssing, Teichlandschaften, Stadt und Burg Güssing

F / - / -

Um 07:30 Uhr starten wir mit der 4. Gymnastik- und Yogaeinheit.

Heute wandern wir rund um Güssing, durch idyllische Teichlandschaften, mit Besichtigung der Stadt Güssing sowie der Burg Güssing.

**Gehzeit:** ca. 3,5 Std., ca. 14 km, 300 hm

### Tag 4: 24.10.26 Bernsteintrail, Winten, Maria Weinberg, Heiligenbrunn

F / - / -

Nach der 5. Gymnastik- und Yogaeinheit um 07:30 Uhr führt uns die heutige Wanderung entlang des Bernsteintrails über Winten, Maria Weinberg und zum Kellermuseum Moschendorf, bevor wir nach Heiligenbrunn zurückkehren.

**Gehzeit:** ca. 5 Std., ca. 18 km, 300 hm

### Tag 5: 25.10.26 Abreise

F / - / -

Zum Abschluss findet um 07:30 Uhr die 6. Gymnastik- und Yogaeinheit statt.

Nach dem Frühstück erfolgt die Abreise gegen 10:00 Uhr.

## Anforderungen:

- ✓ Kondition für etwa 5 Stunden leichte Wanderungen
- ✓ Gute Wanderschuhe mit Profilsohle sind erforderlich
- ✓ Für ein optimales Erlebnis werden Wanderungen und Ausflüge an die Wetterbedingungen angepasst
- ✓ Die Wanderungen finden in der Gruppe statt
- ✓ Zusätzlich werden tolle Gymnastikeinheiten mit Lockerungs- und Dehnungsübungen angeboten
- ✓ Diese Reise ist nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet
- ✓ Für die Anreise werden Fahrgemeinschaften organisiert

## Übernachtungen:

ORT	UNTERKUNFT	NACHT	PAX/ZIMMER
Heiligenbrunn	Hotel Krutzler 4*	4	DBL, SGL

## Leistungen:

inkludierte Leistungen:	exkludierte Leistungen:
<ul style="list-style-type: none"> <li>👍 4 Nächte mit Frühstück im Naturzimmer</li> <li>👍 Kurtaxen</li> <li>👍 Barfuß-Energie-Weg im Feng-Shui Garten</li> <li>👍 Bademantel, Bade- und Saunatücher während Ihres Aufenthaltes</li> <li>👍 Vitalhallenbad inklusive Wasserfall</li> <li>👍 Sauna, Aroma-Dampfbad, Nebelgrotte und Tropenregen</li> <li>👍 6 Gymnastikeinheiten à 60 Minuten unter Anleitung einer Dipl. Trainerin</li> <li>👍 Wanderungen und Besichtigungen lt. Programm</li> <li>👍 Geschichtliche Führung durch die historische Weinkellergasse samt kleiner Dorfrunde zum Namensgeber des Ortes mit dortiger Dorfgeschichte – Abschluss beim Keller mit Glas Wein zur Begrüßung</li> <li>👍 Naturfreunde Reisebegleitung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ An-, und Abreise nach Heiligenbrunn</li> <li>✓ persönliche Ausgaben und Trinkgelder</li> <li>✓ Getränke, Mahlzeiten die nicht angeführt sind</li> <li>✓ Busfahrten von und zu den Wanderungen</li> <li>✓ Reiseversicherung: Bus/Bahn/Auto KomplettSchutz: 52 € (Reisepreis bis 700 €)</li> </ul>

## Anmerkungen:

Es gelten die AGB des Naturfreunde Reisebüros und die ARB 1992.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Du hast bei uns die Möglichkeit, einen Reiseschutz für diese Reise zu buchen. Informationen dazu erhältst du im Reisebüro oder online unter

[https://service.europaeische.at/doc/de/Informationsblatt\\_KomplettSchutz-IPID-KS\\_2021-DE-001.pdf](https://service.europaeische.at/doc/de/Informationsblatt_KomplettSchutz-IPID-KS_2021-DE-001.pdf)

**Veranstalter:** Naturfreunde Reisebüro

## Auskunft & Buchung:

Naturfreunde Reisebüro & Freizeitbetriebe GmbH

Viktoriagasse 6, 1150 Wien

Tel.: 01/894 73 29

E-Mail: [reisebuero@naturfreunde.at](mailto:reisebuero@naturfreunde.at)

Webseite: [www.reisen.naturfreunde.at](http://www.reisen.naturfreunde.at)