



Hoch am Berg  
Begegnung mit deiner  
**NatURkraft**

Do 8.10.2026 - So 11.10.2026

Hofgasteinerhaus

>>> für Frauen <<<



Naturfreunde  
Reisebüro

Naturfreunde Reisebüro

+4318947329 reisebuero@naturfreunde.at



Hoch am Berg  
Begegnung mit deiner  
**NatURkraft**

>>> für Frauen <<<

Wir sind ein lebendiges Wunder,  
Spirit, der als Körper tanzt, geformt aus Erde.  
In uns pulsiert eine uralte Kraft,  
die uns verbindet mit allem, was lebt.

Der Berg wird zum **Initiationsraum**.  
Der Körper zum **Tempel der Erfahrung**.  
Der Mut zur „Bewegung“, innerlich wie äußerlich,  
wird zum **Tor zu unserem Zuhause**.

**Datum: 8. – 11. Okt. 2026 (4 Tage)**

**Anreise / Donnerstag**

gemeinsamer Aufstieg, Start mit dem Abendessen

**Abreise / Sonntag**

nach dem Mittagessen, gemeinsamer Abstieg

**Ort: Hofgasteinerhaus in Salzburg auf 2000 m Seehöhe**

**Naturfreunde Reisebüro**

+4318947329 | reisebuero@naturfreunde.at



Hoch am Berg  
Begegnung mit deiner  
**NatURkraft**

>>> für Frauen <<<

Inmitten der Berge kommen wir in Berührung mit unserer Lebenskraft, die uns trägt, nährt und ruft. Fern der Hektik des Alltags öffnet sich ein Raum der tiefen Stille, in dem du nach innen lauschen, deine ureigene Wahrheit wahrnehmen kannst, öffnet sich ein Raum, der Kontemplation, ein Raum für inneres Wachstum und Klarheit. Hier dürfen äußere Ablenkungen leiser werden, die Stimme deiner inneren Führung wird hörbar.

Seit jeher gelten Berge als Wohnsitz von Göttern und Geistern, als heilige Orte der Begegnung zwischen Himmel und Erde. Berge sind nicht nur Landschaft, ihre Gipfel ragen wie Antennen in den Himmel und machen die kosmische Energie auf besondere Weise spürbar. Wenn wir uns öffnen, können wir diese Kraft tief im eigenen Sein erfahren.

Während der gemeinsamen Zeit oben auf dem Berg wirst du viel Zeit für dich haben, viel Zeit draußen in der Natur verbringen, du wirst deine Erfahrungen im Kreis teilen, in Ritualen Kraft schöpfen und Klarheit finden und deinen Körper bewusster erleben und wahrnehmen ... und spürst in all dem ein tiefes Gehalten-Sein.

**Datum: 8. – 11. Okt. 2026 (4 Tage)**

**Ort: Hofgasteinerhaus in Salzburg auf 2000 m Seehöhe**

**Naturfreunde Reisebüro**

+4318947329 | reisebuero@naturfreunde.at