

Yoga-Woche auf Korsika – Auszeit für Leib und Seele

Termine: 16.05.2027 - 23.05.2027



© Nobert Steiner, Rhomberg, Naturfreunde

Stellen Sie sich vor, Sie beginnen den Tag mit einer sanften Yogaeinheit am Meer, während die ersten Sonnenstrahlen den feinen Sand und das türkisfarbene Wasser Korsikas in warmes Licht tauchen. Vom **16. bis 23. Mai 2027** erwartet Sie rund um **Calvi – der „Perle des Mittelmeeres“** – eine wohltuende Auszeit für Körper, Geist und Seele.

Im idyllisch gelegenen Feriendorf La Mora, nur wenige Schritte vom Strand entfernt, genießen Sie erholsame Tage in mediterraner Atmosphäre. **Doris Presch** begleitet Sie mit viel Erfahrung, Achtsamkeit und Herzlichkeit durch zwei Yogaeinheiten täglich – morgens und abends, am Strand oder auf dem Gelände von **La Mora**. Die Übungen werden individuell an die Gruppe angepasst und sind sowohl für Anfänger als auch für Geübte geeignet.

Zwischen den Yogaeinheiten bleibt ausreichend Zeit, Calvi und seine traumhafte Umgebung auf eigene Faust zu entdecken – beim Wandern, Radfahren, Schwimmen oder einfach beim Genießen der korsischen Lebensart und der mediterranen Küche.

Schenken Sie sich eine Woche voller Ruhe, neuer Energie und unvergesslicher Momente am Meer.

Reiseart: Retreat

Gruppengröße: Mindestens. 10 / Maximal. 14

Dauer: 8 Tage

Schwierigkeitsgrad: Leicht bis Mittel

Yogatrainers: Doris Presch

Termin: pro Person in DZ
Naturfreunde Mitglied

Nicht Mitglieder

**Einzelzimmer
nur 4 Chalet (begrenzt)**

16.05.27 - 23.05.27

1.975, - €

2.075, - €

2.200, - €

Detaillierter Reiseverlauf



Tag 1: 16.05.27 Anreise

- / - / A

Herzlich willkommen auf Korsika! Nach Ihrer Anreise nach Calvi beziehen Sie Ihre Unterkunft im **Feriendorf La Mora**, das an das bekannte Feriendorf **Zum Störrischen Esel** angegliedert ist und nur etwa 10 Gehminuten entfernt liegt.

Nach dem Check-in können Sie in Ruhe ankommen und die besondere Atmosphäre der Anlage genießen. Das Frühstück wird direkt im Feriendorf La Mora serviert. Für sämtliche Serviceleistungen der Rezeption sowie die Buchung von Ausflügen und Aktivitäten steht Ihnen das Team des Feriendorfs Zum Störrischen Esel zur Verfügung.

Am Abend erwartet Sie ein gemeinsames **Abendessen im Feriendorf Zum Störrischen Esel** – der perfekte Auftakt für Ihre erholsame Yoga-Auszeit auf Korsika.

Tag 2: 17.05.27 - Tag 7: 22.05.27 Yoga, durchatmen & individuelle Auszeit

F / - / A

Der Tag beginnt mit einer wohltuenden **Yoga-Einheit am Morgen**. Gemeinsam mit Ihrer Yoga-Trainerin starten Sie entspannt und achtsam in den Tag.

Anschließend steht Ihnen die Zeit zur **freien Verfügung**. Genießen Sie die Annehmlichkeiten des Feriendorfs, entspannen Sie in Ihrem eigenen Tempo oder erkunden Sie die Umgebung rund um Calvi. Wer die korsische Landschaft aktiv entdecken möchte, kann vor Ort im Feriendorf Zum Störrischen Esel optional an einem **Wanderprogramm** teilnehmen oder weitere Ausflüge und Aktivitäten buchen. Am Abend rundet eine **Yoga-Einheit** den Tag ab, bevor Sie sich beim gemeinsamen Abendessen kulinarisch verwöhnen lassen.

Nach dem Frühstück heißt es Abschied nehmen von Calvi und der wunderschönen Insel Korsika. Je nach Flugzeit kann am Morgen noch eine **Yoga-Einheit** stattfinden. Sollte es die Abflugzeit erforderlich machen, wird die Einheit gemeinsam mit Ihrer Yoga-Trainerin entsprechend angepasst bzw. verschoben. Anschließend erfolgt die Abreise und Ihr Rückflug.

Chalet Information:

Chalet Groß für Doppelbelegung: Einzelstehendes Familienchalet in Holzbauweise mit ca. 30 m², 1 Schlafzimmer mit franz.

Doppelbett, 1 Schlafzimmer mit Stockbett und Einzelbett, Wohnraum mit Sitzgelegenheit, freundliche Ausstattung, kleiner Kühlschrank, Ventilator, Badezimmer mit Dusche, separates WC, überdachte Terrasse mit Gartenmöbeln. Haustiere nicht erlaubt.

Chalet Klein für Einzelbelegung: Chalet in Holzbauweise (ca. 14 m²) mit franz. Doppelbett, Badezimmer mit Dusche, separates

WC, freundliche Ausstattung, kleiner Kühlschrank, Ventilator, überdachte Terrasse mit Gartenmöbeln. Teilweise 2 Einheiten pro Chalet. Haustiere nicht erlaubt.

Kleines Mittagsangebot mit extra Kosten und umfangreiches Abendbuffet im Restaurant des Feriendorfs Zum Störrischen Esel.

Flug Information:**Flug nach Calvi –**

16.05.2027 OS 2079	07:10 – 08:50
23.05.2027 OS 2080	09:40 – 11:25

Check-In Information: Der Check-In-Schalter **am Flughafen Wien schließt 45 Minuten vor Abflug.**

Wir empfehlen **90 Minuten vor planmäßiger Abflugszeit am Check-in zu erscheinen.**

Gepäckbestimmung: Pro Person ab 2 Jahren: 1 Gepäckstück bis 20 kg (Maximalgröße Länge + Breite + Höhe 158 cm).

Kinder unter 2 Jahren: 1 klappbarer Kinderwagen (bis zu 10 kg) ohne Aufpreis, ohne Option 227798/10 wird fest am 28.11.25 | Seite 1 von 4

Anmeldung.

Handgepäck: 1 Handgepäckstück (55 x 40 x 23 cm) bis 8 kg pro Person ab 2 Jahren im Preis inklusive

Flug nach Wien -

Check-In Information: Der Check-In-Schalter schließt 60 Minuten vor Abflug am Flughafen Calvi.

Wir empfehlen Ihnen, 90 Minuten vor planmäßiger Abflugzeit am Check-In zu erscheinen.

Gepäckbestimmung: Pro Person ab 2 Jahren: 1 Gepäckstück bis 20 kg (Maximalgröße Länge + Breite + Höhe 158 cm).

Kinder unter 2 Jahren: 1 klappbarer Kinderwagen (bis zu 10 kg) ohne Aufpreis, ohne Anmeldung.

Handgepäck: 1 Handgepäckstück (55 x 40 x 23 cm) bis 8 kg pro Person ab 2 Jahren im Preis inklusive.

Transfer Info:

Transfer Flughafen - Unterkunft Region Calvi (Reiseteilnehmer 1-15) 15 Sitze, in der Region Calvi

Leistungen:

inkludierte Leistungen.	exkludierte Leistungen:
👉 Flug Wien – Calvi - Wien 👉 Flughafentransfer La Mora 👉 7 Übernachtung mit Frühstück im 2 Bett-Bungalow in Feriendorf La Mora 👉 7 x Halbpension im Feriendorf Zum Störrischen Esel 👉 12 Yoga-Einheiten 👉 Yoga-Matte (vor Ort erhältlich) 👉 Yoga-Trainerin Naturfreunde Begleitung	✓ Flug ab Salzburg, Graz, Memmingen oder St. Gallen-Altenrhein (auf Anfrage) ✓ Reiseversicherung: Komplettschutz der Europäischen Reiseversicherung ✓ Die nicht im Programm enthaltenen Leistungen ✓ Persönlich Ausgaben und Trinkgelder ✓ Getränke, Mahlzeiten die nicht angeführt sind ✓ Servicepauschale 25 €

Yogatrainerin: Doris Presch (<https://onlineyogalove.jimdoweb.com/>)

Doris begleitet Menschen seit 2006 mit großer Leidenschaft auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit, Beweglichkeit und innerer Balance. Als erfahrene Yoga- und Budokon-Lehrerin verbindet sie fundiertes Fachwissen mit einer achtsamen und inspirierenden Unterrichtsweise. Ihre Basis bildet die internationale Ausbildung im **Hatha Yoga** nach den Lehren der **Sivananda Yoga Vedanta Centers**, in denen sie sich mehrere Jahre vertiefte und noch in Kontakt ist. Seit 2016 ist sie mehrfach zertifizierte **Budokon Yoga & Mobility**-Lehrerin der **Budokon University (USA)** und erneuert ihre Qualifikationen regelmäßig. Aktuell erweitert sie ihr Wissen mit der Ausbildung in **Spiraldynamik-Yoga** am Center für Yoga & Bodymind in Salzburg. Ihre Stunden sind dementsprechend vielfältig gestaltet, sie sind geprägt von fließenden Bewegungen zur Auflockerung als auch sanften Kräftigung, bewusster Atmung und achtsamen Spüren, ergänzt von Entspannung und kurzen Meditationen – eine harmonische und lebendige Verbindung von Körper, Geist und Seele, die sowohl Anfänger als auch erfahrene Yogapraktizierende begeistert



Anmerkungen:

Amtliche Packliste (zugleich: kleines Liebesgeständnis an dich)

- Sitzpolster
- eigenes Handtuch
- Wasserflasche
- bequeme Yoga-Kleidung
- Bade- und Wandersachen (*Meer, Strand, Radtouren rund um Calvi warten*)
- ein Mindestmaß an Fitness (*Vorwissen willkommen, aber kein Muss*)
- Offenheit für Anfänger*innen – alle sind eingeladen

Es gelten die AGB des Naturfreunde Reisebüros und die ARB 1992.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Du hast bei uns die Möglichkeit, einen Reiseschutz für diese Reise zu buchen. Informationen dazu erhältst du im Reisebüro oder online unter

https://www.europaeische.at/?languageCode=DE&systemChannelCode=SLK&systemEntryPoint=start&age_ncyNumber=500492

Veranstalter: Naturfreunde Reisebüro

Auskunft & Buchung:

Naturfreunde Reisebüro & Freizeitbetriebe GmbH

Viktoriagasse 6, 1150 Wien

Tel.: 01/894 73 29

E-Mail: reisebuero@naturfreunde.at

Webseite: www.reisen.naturfreunde.at