

Das Nordfriesische Wattenmeer und seine Inseln

Termin: 06.06.2027 - 12.06.2027



©Pixabay

Reise Beschreibung

Moin und willkommen zu einer besonderen Wanderreise an der Nordseeküste!

Entdecken Sie mit uns das einzigartige Nordfriesische Wattenmeer und seine faszinierende Inselwelt. Auf unseren Wanderungen erleben wir die abwechslungsreiche Landschaft von Amrum, Hooge, Föhr und Helgoland – von weiten Sandstränden und Dünen über das Wattenmeer bis hin zu den historischen Städten und besonderen Lebenswelten der Nordfriesischen Inseln.

Das Wattenmeer entstand nach der letzten Eiszeit und wurde im Laufe der Jahrtausende immer wieder durch Sturmfluten und die Kräfte von Wind und Wasser verändert. Besonders prägend war die große Sturmflut von 1362, die weite Teile der nordfriesischen Küstenlandschaft veränderte und unter anderem Föhr vom Festland trennte.

Ausgangspunkt unserer täglichen Exkursionen ist Nordstrand, von wo aus wir mit Fähren und Bussen zu unseren Wanderzielen aufbrechen.

Reiseart: Wandern

Gruppengröße: Mindestens. 10 / Maximal. 20

Dauer: 7 Tage

Schwierigkeitsgrad: Leicht bis Mittel

Reiseleitung: Norbert Holtz vor Ort und Naturfreunde Begleitung

Preis pro Person im Doppelzimmer

Termin:	Naturfreunde Mitglieder	Nicht Mitglieder	Einzelzimmerzuschlag
06.06.2027 - 12.06.2027	1.878,- €	1.978,- €	290,- €

Detaillierter Reiseverlauf



Tag 1: 06.06.27 **Anreise von Wien nach Nordstrand**

F / - / A

Nach dem Anknunft

Tag 2: 07.06.27 **Insel Amrum**

F / - / -

Unser erstes Wanderziel ist Amrum. Diese Insel schirmt das ruhigere Wattenmeer von der deutlich rauerer offenen Nordsee ab. Auf der Ostseite der Insel mit ihrem höher gelegenen Geestrücken erstrecken sich Wald- und Heidegebiete zum Wattenmeer hin. Hier liegen auch die fünf Orte der Insel. Nach unserem Weg nordwärts an der Ostseite Amrums entlang kommen an die Westseite der Insel. Hier erreichen wir die Dünen, Erhebungen aus Sand, der vom Wind angeweht und abgelagert werden. Ihnen ist dann unmittelbar der Kniepsand vorgelagert, der in die offene Nordsee übergeht. Er gilt als Meeresgebiet und bildet als Hochsand einen der breitesten Sandstrände Europas. Wenn es von den Gezeiten her möglich ist, soll es auf Amrum auch eine Wattwanderung auf dem freigelegten Meeresboden geben, wenn sich das Wasser mit der Ebbe zurückgezogen hat.

Schwierigkeit: leicht–mittel

Strecke: je nach Route ca. 12–15 km

Höhenmeter: nur ca. 30–50 hm

Tag 3: 08.06.27 **Hallig Hooge**

F / - / -

Die zweite Tagestour wird uns auf die Hallig Hooge führen. Die Halligen sind kleine, nicht durch Deiche geschützte Marschinseln, die bei starkem Hochwasser überspült werden, Dann ragen einzig die auf künstlich angelegten Hügeln, den Warften, erbauten Häuser aus dem Meer. Hier werden wir in das Leben auf einer Hallig im Wandel der Zeit eintauchen. Wie sah es früher aus, wenn es Regenwasser als einzige Süßwasserquelle gab oder ohne Brennholz mit Kuhdung geheizt werden musste? Welche besonderen Herausforderungen bringen Sturmfluten und Landunter aber auch heute noch mit sich? Wie wird im Einklang mit der Natur auf den Halligen gewirtschaftet?

Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittelschwer

Strecke: ca. 11–15 km, je nach Route

Höhenmeter: ca. 20–25 hm

Tag 4: 09.06.27 Husum: Stadtwandern

F / - / -

Dann bleiben wir einen Tag an Land. Mit dem Bus geht es ins nahe gelegene Husum. Hier erkunden wir die „Hauptstadt“ Nordfrieslands. Husum wurde erst durch die große Sturmflut von 1362 zur Hafenstadt. Wir werden die Altstadt mit ihrem Küstenflair besichtigen. Unsere Tour führt uns auch zum Schloss, das im 18. und 19. Jahrhundert als gelegentliche Residenz des dänischen Königshauses diente – einen Tag Stadtwandern.

Schwierigkeitsgrad: leicht

Strecke: ca. 8–10 km, je nach genauer Route

Höhenmeter: ca. 20–30 hm

Tag 5: 10.06.27 Insel Föhr

F / - / -

Am Donnerstag starten wir wieder mit dem Schiff. Ziel ist Föhr. Aufgrund ihrer Lage im Windschatten von Amrum und Sylt ist Föhr vor den stürmischen Einflüssen der Nordsee relativ gut geschützt. Sie wird deswegen auch die „die grüne Insel“ genannt. Die Vegetation kann sich hier gut entwickeln. Am Rande der Inselhauptstadt Wyk, die wir durchwandern, liegt das Nationalpark-Haus, in dem wir interessante Einblicke in das Weltnaturerbe Wattenmeer bekommen werden. Auf unserer Wanderung am Strand entlang gelangen wir zum Weingut Waalem, wo Nordseeküstenweine entstehen. Dicht bei liegt der Platz des Zeltlagervereins „Unsere Welt“ der Kinder- und Jugendorganisation „Die Falken“, dem wir auch einen Besuch abstatten. Dann geht es über den höher gelegenen Geestrücken der Insel wieder zurück nach Wyk, damit wir unserer Fähre nach Nordstrand erreichen können.

Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittelschwer

Strecke: ca. 15–18 km, abhängig von der genauen Route

Höhenmeter: ca. 50–70 hm

Tag 6: 11.06.27 Helgoland

F / - / -

Unsere abschließende Tagestour geht auf das offene Meer hinaus. Helgoland, Deutschlands einzige Hochseeinsel hat eine bewegte Geschichte. In der Neujahrsflut 1721 zerbrach die ursprünglich größere Insel. Seitdem existiert die als *Düne* bezeichnete Nebeninsel. Politisch lange zur dänischen Krone gehörend, wurde Helgoland 1807 britisch, erst 1890 kam es im Tausch gegen Sansibar und Kenia zu Deutschland. Als U-Boot-Stützpunkt war Helgoland am 18. April 1945 Ziel eines massiven britischen Luftangriffs. Dabei wurden alle Gebäude auf der Insel zerstört. Die Royal Air Force nutzte die Insel in den Folgejahren Übungsziel, bis Aktivisten der Friedensbewegung durch mutige Aufenthalte die Bombardierungen stoppten. Die Bombenkrater im heutigen Oberland zeugen noch heute von dieser besonderen Nachkriegszeit, in der die Inselbewohner ausquartiert waren. Der vielfältigen Geschichte, dem besonderen Naturraum und dem heutigen Lebensalltag wollen wir uns bei unserem Besuch nähern.

Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittelschwer

Strecke: ca. 7–8 km

Höhenmeter: ca. 100 hm

Tag 7: 12.06.27 Abreise

F / - / -

Nach einem letzten gemeinsamen Frühstück endet unsere Reise auf Nordstrand.

Anschließend fahren wir mit dem Zug von Nordstrand nach Hamburg und fliegen von dort zurück nach Wien.

Übernachtungen

ORT	UNTERKUNFT	NACHT	PAX/ZIMMER
Nordstrand	Garni Hotel	6	

Leistungen

inkludierte Leistungen.	exkludierte Leistungen:
👍 Flug ab / bis Wien 👍 Übernachtungen mit Frühstück in Nordstrand 👍 Begrüßungsabendessen 👍 Hafentransfers und Fahrt nach Husum 👍 Sämtliche Fährverbindungen 👍 Katamaranfahrt nach Helgoland 👍 Wattwanderung auf Amrum 👍 Schloss Husum Eintritt und Führung 👍 NaturFreunde-Reiseleitung Hamburg und Reisebegleitung aus Wien	✓ Nicht erwähnte Mahlzeiten ✓ Reiseversicherung: Komplettschutz der Europäischen Reiseversicherung ✓ Servicepauschale 25,- € ✓ Trinkgelder ✓ persönliche Ausgaben ✓ Getränke

Anmerkungen:

Diese Reise setzt eine gute körperliche Fitness voraus und ist für die Reisende mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Wichtiger Hinweis zum Reiseverlauf

Änderungen des Reiseverlaufs sind nicht auszuschließen und bleiben aus organisatorischen, witterungsbedingten oder technischen Gründen ausdrücklich vorbehalten. Die Durchführung einzelner Wanderungen kann insbesondere von den örtlichen Wetter- und Wegbedingungen abhängig sein.

Rechtliches

Wir möchten darauf hinweisen, dass die Beachtung und Erfüllung der Reiseerfordernisse in der Eigenverantwortung des Kunden liegen. Für alle Reisen gelten die Ein-/ Ausreisebestimmungen der jeweiligen Reiseländer sowie die Vorgaben der entsprechenden Transportmittel zum Reisezeitpunkt. Der Abschluss einer entsprechenden Reisebzw. Stornoversicherung wird dringend empfohlen.

Bei **Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl** ist der Veranstalter berechtigt, den Kleingruppenzuschlag zu erheben. Der Kleingruppenzuschlag berechtigt nicht zum kostenlosen Rücktritt und gilt schon bei Buchung als Teil des Reisevertrags.

Es gelten die AGB des Naturfreunde Reisebüros und die ARB 1992.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Du hast bei uns die Möglichkeit, einen Reiseschutz für diese Reise zu buchen. Informationen dazu erhältst du im Reisebüro oder online unter

<https://www.europaeische.at/?languageCode=DE&systemChannelCode=SLK&systemEntryPoint=start&agencyNumber=500492>

Veranstalter: Naturfreunde Reisebüro

Auskunft & Buchung:

Naturfreunde Reisebüro & Freizeitbetriebe GmbH

Viktoriagasse 6, 1150 Wien

Tel.: 01/894 73 29, E-Mail: reisebuero@naturfreunde.at

Webseite: www.reisen.naturfreunde.at